



Organisationsnummer: 556533-1971
Ängskavlevägen 32
741 42 Knivsta
Tfn: 0708-510 432
Mail: elisabeth@viljalysa.se
www.viljalysa.se

CV/Konsultprofil Elisabeth Andersson Brinckmann

Vision

Öka lyskraften hos medarbetare, ledare, grupper och företag!
Bidra till människors och företags växande med fokus på hälsa och lönsamhet.

Profil

Elisabeth är egen företagare sedan 1987 och har lång erfarenhet av utbildnings- och förändringsarbete i företag och organisationer. Genom sina dubbla kompetenser som sjukgymnast och organisationskonsult kopplar hon samman personligt växande och hälsosamma förutsättningar i privat- och arbetsliv med företagets mål och visioner och skapar förutsättningar för långtidsfriska, kreativa och lönsamma företag.

Arbetslivserfarenhet

- Egen företagare ViljaLysa AB (företaget hette fram till 2010 Samrehab, 1996 ff).
Verksamhetsområde:
 - individ-, team- och ledarskapsutveckling
 - affärsutveckling
 - rådgivning, handledning & stödsamtal
 - utbildning i stresshantering, kommunikation, konflikthantering, personlig utveckling, presentationsteknik mm
 - förändringsprocesser
- Egen företagare sedan 1987 Hälsoexpressen 1987-1996, (privat företagshälsovård)
- Primärvårdssjukgymnast Reumatikerförbundet i Söderhamn och Slite 1984-1986.
- Södertälje primärvård - Distriktsjukgymnast 1986-1987
- Undersköterska Södertälje sjukhus, (kirurgi, medicin, långvård) 1980-1982.

Utbildningar och kurser

- Certifierad användare av DISC beteendestil- och drivkraftsanalys (juni 2017)
- Certifierad GDQ – handledare (maj 2016)
- Certifierad handledare UGL 2008 (juni 2013)
- HUGL – Försvarshögskolans handledarutbildning för UGL (Simrishamn 2012)
- FUGL – Försvarshögskolans fördjupad Utveckling av Grupp och Ledare (Simrishamn 2012)

- UGL – Utveckling av grupp och ledare. (Skytteholm 2011)
- Mångfald utvecklar människor (Sensus, Sigtuna 2009)
- Kommunikation och ledarskap (1-årig utbildning på Framnäs FHS 2007)
Delar av innehållet: Kommunikation och förebyggande konflikthantering, konflikthantering och medling, kommunikation i ett grupperspektiv, hur våld och aggression kan hanteras, självkännedom och inre ledarskap, omvärlds och samhällspåverkan, presentationsteknik, värdegrund och motivation
- Diplomerad Organisationskonsult (3-årig utbildning på Humanova, juni-2005)
Delar av innehållet: Grupputveckling, handledning, teori och praktik, konflikter, motstånd, försvarsmekanismer, eget arbete med träningsgrupper och klienter under handledning, mentorsamtal, samtalet som utvecklingsverktyg, kommunikation, ledarskap; att leda grupper, personligt ledarskap, ledare i förändring, det undermedvetna, medvetna och övermedvetna; olika psykologiska plan, grupperapi och egen terapi, transpersonell psykosyntes.
- Legitimerad sjukgymnast (Karolinska institutet, 1984)
- Diverse kurser inom smärt- och stressrehabilitering (1984-2005)

Exempel på uppdrag och erfarenheter de senaste åren

Chefs- och ledarträning

- Ledarskapsutbildning för företagare i projektet Affärskompetens NU. Omfattar tre dagar med olika teman i att leda sig själv, anställda och företaget. Dagarna har innehållit bl.a. självkännedom, drivkrafter, samarbete, gruppdynamik, ledarstilar, erfarenhetsutbyte och coachmetodik. (80 företagsledare 2017-2018).
- Start och genomförande av ViljaLysa´s program Att leda tillsammans. Ett program för företagare i grön näring som leder sina företag tillsammans och vill förbättra ledarskap, kommunikation och samarbete. Programmet omfattar åtta heldagar oktober till mars. Just nu genomförs det tredje programmet sen 2015 med 13 deltagare. (2015-ff)
- Genomförande av fem ”prova-på-dagar” i Östra Mellansverige, inför start av programmet Att leda tillsammans. (2015-2016)
- Ledarskapsdagar för gröna näringen – LRF. Dagarna har genomförts i Uppsala, Västmanland, Örebro och Södermanland och omfattar ca 190 personer. Syfte är att stärka företagare inom den gröna näringen. Innehåller bl.a. personligt ledarskap, samtalsmetodik, mental träning, kommunikation och konflikthantering samt stresshantering. (2007- ff)
- Utbildning för företagsledare i projektet Affärskompetens NU gällande kommunikation och konflikthantering. Innehållet är bl.a. att uttrycka sig tydligt och konkret, aktiv lyssning, goda och svåra samtal samt att ge och få feedback. (10 heldagar ca 140 deltagare under 2017-2018).
- Enskild handledning och rådgivning till chefer som vill utvecklas och hitta nya vägar. Små och medelstora företag inom gröna näringen och andra branscher samt större företag och organisationer såsom t.ex. Fresenius Kabi, Trygghetsrådet, Nyköping och Uppsala kommun m.fl. (2002 ff)
- Psykosocial arbetsmiljö – Fresenius Kabi. Utbildning och rådgivning med fokus på stress- och konflikthantering. Målgruppen är chefer och skyddsombud och omfattar ca 144 personer. Målet är att nå ökad kunskap och insikt kring stress och konflikthantering samt verktyg att använda som en naturlig och integrerad del i vardagen. (2011)

- Det goda svåra samtalet – Fresenius Kabi. Utbildning för ca 60 chefer. Syftet med kursen är att göra svåra samtal till möjligheter. Att chefen använder samtalet som ett naturligt redskap för att utveckla såväl medarbetarna som arbetsgruppen. Målet är även att deltagarna får en ökad trygghet i att göra svåra samtal till enkla och att se samtalet som ett verktyg att förebygga och hantera konflikter. (2012)
- Rehabiliteringsprocessen – Fresenius Kabi. Kartläggning av hur chefer och medarbetare ser på företagets rehabiliteringsprocess, samt deras behov av ökad kunskap och utveckling. Detta underlag låg till grund för en halvdagsutbildning i rehabiliteringsprocessen. Målet med utbildningen var att kunskaperna kring företagets rehabiliteringsprocess ska implementeras på ett strukturerat sätt i chefernas vardagliga arbete. Uppdraget omfattade 100 chefer. (2011)

Team/grupp/utveckling

- UGL- Utveckling Grupp och Ledare, (Försvärshögskolans koncept). En veckas intensiv utbildning i medarbetarskap, ledarskap och gruppdynamik. (ca 30 kurser från 2013- ff)
- Ledningsgrupp på BN Energi. Process under ca 10 månader för att skapa en gemensam grund för företaget. Under sex heldagar skapade och konkretiserade ledningsgruppen affärsidé, vision, långsiktiga och kortsiktiga mål , värdegrund samt handlingsplan. Arbete även med beteendestilar, kommunikation och konflikthantering för att förbättra samarbete och effektivitet. (2016-2017)
- Teamutveckling – enhet på Nyköpings kommun med långvariga arbetsmiljöproblem. Inleddes med kartläggning via djupintervjuer. Arbete med stresshantering, kommunikation, spelregler, värderingar etc. (2015-2016)
- Teamutveckling – Fresenius Kabi. Process och utbildning med flertal arbetsgrupper som har behov av att bli mer effektiva i sitt arbete. Utbildning omfattar exempelvis självkännedom, gruppdynamik, kommunikation och konflikthantering. (2010-2014)

Medarbetarutveckling

- Utbildning i beteendestilar, drivkrafter och gruppdynamik för arbetsgrupp och ledning i företaget Inresol. Två heldagar för ca 30 anställda. (2018)
- Utbildning i samarbete, beteendestilar och kommunikation. Arbetsgrupp i Nyköping Kommun som vill bli bättre på att förstå och bemöta olika beteende- och kommunikationsstilar samt att sätta gränser, hantera konflikter och att ge och ta emot feedback. (2017-2018)
- Stresshantering – ”Stress en krydda i livet eller en risk för hälsan”. Seminarier och workshops under halv- och heldag för olika arbetsgrupper, ex LRF- Säkert Bondförnuft, ALMI, SLU, Vårdförbundet, Skanska Hem, Sensus, Arbetsförmedlingen, Arbetslivsresurs, LRF m fl. Seminariet syftar till att öka förståelse och kunskap kring vad stress är, hur det uppstår samt vilka symtom stress ger upphov till. Vi arbetar praktisk och konkret med olika verktyg för stresshantering och skapar en handlingsplan för en ökad balans såväl i privat- som i arbetsliv. (2006 ff)
- Kommunikation – ”Vi har lärt oss att tala men inte hur vi kommunicerar” Seminarier och workshops under halv- eller heldag riktat till arbetsgrupper, bl.a SLU, TRR, Vårdförbundet, SKTF, LRF och Studieförbundet. Seminariet syftar till att känna igen olika sätt att kommunicera och vilka effekter det har på relationer med sig själv och andra samt att få verktyg att bli tydligare i sin egen kommunikation samt hantera konflikter på ett framgångsrikt sätt. (2006 ff)

Affärsutveckling

- Affärskompetens Norduppland. Ett ESF-projekt som ägs av kommuner och företagareföreningar i Norduppland. Arbetet har innefattat att skriva ansökan tillsammans i en projektgrupp (400 timmar) samt framtagande av en kompetensinventeringsmodell. Därefter analys av ca 220 företag vad gäller nuläge, önskat läge samt skapande av utvecklingsplan, (2015-2016). ViljaLysa är för närvarande projektets leverantör av utbildning inom ledarskap, medarbetarskap och organisationsutveckling, ca 40 utbildningsdagar under 2017-2108.
- QVINST – affärsutveckling för kvinnor inom de gröna näringarna i Östra Mellansverige. Programmet finansieras av Främja Kvinnors företagande och Tillväxtverket och sker i samarbete med LRF och omfattar totalt 6 dagar, (internat 2 dagar vid 3 tillfällen), samt Fördjupningsdagar efter 6-10 månader som omfattar 2 dagar. Programmets målsättning är att företagarna får ökade kunskaper och verktyg att utveckla sina företag (produkter, tjänster, samverkansformer etc), ökar sitt affärsmässiga nätverkande samt ökar sin lönsamhet. (Genomförs under 2012-2014 och omfattar 114 deltagare). Fördjupningsdagarna genomförs årligen utifrån deltagarnas önskemål som en 2 dagars träff med 30-35 företagarkvinnor.
- LRF- Ledningsråd för företagarkvinnor i den gröna näringen, Stockholm och Uppsala län. Elisabeth var en del av utbildningen och föreläste om syfte, mål, upplägg och delgav egna erfarenheter från ViljaLysas arbete med eget ledningsråd.
- Inspired by Care – ett projekt som syftar till ökat entreprenörskap inom vård och omsorg med verksamhet i fyra län (Gävleborg, Östergötland, Uppsala och Örebro) Innefattar Inspirationsdagar, utvecklingsprogram och nätverksbyggande. Utvecklingsprogrammen är 9 heldagar och syftar till att inspirera och stödja individen egen potential samt förmedla affärsmässiga verktyg och strategier för ett hållbart företagande. (Fyra Inspirationsdagar, tre utvecklingsprogram och två program för nätverksbyggande har genomförts under 2010, omfattar totalt ca 350 kvinnor).
- Gruppledare för Almis program "Mentor eget företag" i Stockholm. Uppbyggnad av programmet tillsammans med projektgruppen, rekrytering, urval och matchning av adepter och mentorer samt koordinera aktiviteter och handleda deltagarna under ett år. Omfattar 48 personer där en företagare får tillgång till en mentor. (2010 – 2011)
- "Kvinnors företagande – att vidga inåt och växa utåt". Affärsutvecklingsprogram för kvinnor som vill tillväxt. (Östergötland, Örebro och Stockholm). Programmet är riktat till kvinnor som är företagare och syftar till att ge ökad självkännetdom och därmed stärka synen på sig själva som professionella företagsledare. Innehåller rådgivning och processutveckling kring bl.a. det personliga varumärket, kommunikation och konflikthantering, gruppdynamik, coachande ledarskap, värderingar, förtroendefullt samarbete och balans i livet. 5 program omfattande 5-6 dagar och totalt 80 företagare. (2009 – 2013)
- Diplombildningar - Marknadsekonom och Högre Personalstrateg för Sensus Uppsala, Stockholm och Gävle. Utbildat i bl.a. kommunikation, ledarskap och grupputveckling (2006-2008, Ca 100 deltagare)
- Egen företagare sedan 1987. Ägt och drivit både handelsbolag och aktiebolag med och utan anställda.