

# Coaching

Vart är du på väg, och vill du egentligen dit?

Coaching är en samtalsmetod som hjälper dig att identifiera och uppnå mål snabbare och mer effektivt än du skulle klara på egen hand. Genom frågor och övningar blir du hjälpt att identifiera och agera för att nå dina mål. Coaching leder till agerande som ger förändring i ditt arbetsliv eller i din vardag och gör det på det sätt som du själv vill.



## NYTTAN

- Ett bollplank som hjälper dig att identifiera dina mål och din väg tydligare.
- Ett kontinuerligt och stärkande stöd över tid som ger dig handlingskraft.
- Ett stöd som ger dig nya perspektiv.
- Inspiration att gå framåt i din utveckling.

Coaching bygger medvetande, förstärker valmöjligheter och leder till förändring. Coaching stödjer individer och organisationer att tydliggöra sina mål och få insikt om vad som krävs för att ta sig dit.

Under åren har vi coachat 100-tals individer som vill utvecklas. Det rör sig oftast om frågor om ledarskap, att hitta ny inriktning, att samarbeta bättre, att nå bättre resultat eller någon annan typ av utmaning. Gemensamt för all coaching vi gjort är att det leder till handling, lärande, utveckling och förbättring.

## UPPLÄGG

Coaching görs hos oss i Knivsta, hos dig på företaget eller på en neutral plats. Vi har ett första samtal om dina utmaningar, mål och hur du vill gå vidare. Hur ofta och hur många samtal som behövs är individuellt beroende på problemställning.

## VEM

Folke Brinckmann och Elisabeth Andersson Brinckmann har lång erfarenhet av företagande och ledarskap. Folke är coach, leancoach, lantmästare och marknadsekonom. Elisabeth är organisationskonsult, sjukgymnast och handledare inom ledarskap och grupputveckling.



## KONTAKT

Hör av dig till oss så arbetar vi fram ett upplägg som gör nytta för dig!

Folke Brinckmann, 070-984 15 55, folke@viljalysa.se

Elisabeth Andersson Brinckmann, 070-851 04 32, elisabeth@viljalysa.se

Läs mer på [www.viljalysa.se](http://www.viljalysa.se)

## REFERENSER

*"Vi har fått hjälp med planering och prioriteringar. Vi fick ut exakt det vi önskade. Arbetet har varit intressant och glädjefyllt och vi kan varmt rekommendera Folke för andra som vill komma framåt".* Magnus och Lina på Westmannastiftelsen.

# ViljaLysa

tar fram lyskraften i dig, gruppen och företaget