

Ledarskapsdagarna

- att leda sig själv



Det mesta i ditt företagande beror på dig - därför handlar de här dagarna just om DIG!

Våra ledarskapsdagar har visat att det finns ett stort behov hos företagare inom den gröna näringen kring frågor som berör personlig utveckling och ledarskap.

Under fem spännande dagar får du redskap som hjälper dig att utveckla dig själv, bli en bättre ledare, kommunicera tydligare och må bättre. Syftet är att bidra till utveckling, meningsfullhet och välbefinnande i ett komplext företagande.

Kommunikation - Ger kunskap om olika sätt att kommunicera och hur det påverkar dig och dina relationer. Du får också förståelse för hur konflikter kan vara utvecklande och skapa nya möjligheter.

Stresshantering - Dagen ger förståelse och klarhet kring stressen i din vardag. Vi ger konkreta tips på hur du kan skapa en bättre balans i arbetet och privatlivet.

Mål och tankens kraft - Ger insikter i tankens betydelse för din förmåga och hälsa. Ger dig också svar på hur du kan ha nytta av att hitta och sätta upp konkreta mål och verktyg för att nå målen. Ger dig också insikt i hur du kan använda tankens kraft för att hitta nya vägar och utveckla dig och ditt företagande.

Att leda mig själv - Dagen ger ökad förståelse för dig själv och hur du kan förbättra din självkänsla och därmed göra medvetna val, hitta balans och få nya perspektiv.

Uppföljningsdag - Vi repeterar och fördjupar ovanstående teman enligt gruppens önskemål. Dagen ger reflektion och fördjupning i hur dina färdigheter har fungerat i vardagen och hur du kan arbeta vidare med ditt personliga ledarskap.

Några röster kring hur deltagarna utvecklats från Ledarskapsdagar 2011

- Känner mig starkare, litar mer på mig själv och min magkänsla..
- Bättre förståelse för hur jag genom mitt sätt att vara påverkar mitt företag. Bättre relationer till min familj. Ett skönare liv helt enkelt!
- Har hittat nya utvecklingsmöjligheter inom gårdsverksamheten. Mycket givande att träffa andra företagare inom de gröna näringarna.
- Jag har blivit mer medveten om vikten av bra kommunikation och hur det fungerar i praktiken. Har fått bra hjälp att finna strategier för att sköta mitt arbete, inspiration till att sätta mål och prioritera bland arbetsuppgifterna.

Att våra deltagare har funnit dagarna meningsfulla och viktiga visar utvärderingen, där deltagarna skattar dagens meningsfullhet till 9,3 på en 10-gradig skala och 100% kan rekommendera kursdagarna till andra.

VÄLKOMMEN ATT KONTAKTA OSS!

Elisabeth Andersson Brinckmann
Tfn: 0708-51 04 32
Mail: elisabeth@viljalysa.se
www.viljalysa.se

Viljalysa

tar fram lyskraften i dig, gruppen och företaget