

Resultat av Ledarskapsdagarna - att leda sig själv

22 deltagare från Örebro och Södermanland som gått programmet som avslutades i mars/april 2011

Det övergripande syftet med Ledarskapsdagarna var att bidra till utveckling, meningsfullhet och välbefinnande i ett komplext företagande. LRF vill även inspirera till ökad förståelse och kunskap om företagaren och de faktorer som påverkar välmående, motivation och eget personligt ledarskap. Syftet var även att visa på verktyg för att kunna förbättra och utveckla olika aspekter kring företagaren och företagandet.

Deltagarna erbjöds att svara på en enkät med påståenden som beskrev förändringen inom olika aspekter innan och efter Ledarskapsdagarna i direkt anslutning till kursen.

Ökad förståelse och kunskap

Alla deltagare upplever att de fått ökad förståelse och kunskap kring hur de kan leda sig själva. 91 % upplever att kunskapen kring kommunikation och konflikthantering har ökat i hög grad eller till fullo. 95 % av deltagarna har fått ökad insikt om sig själva. 86 % uppger att de fått ökad kunskap om stress och hur de kan hantera stressen på ett effektivt sätt.

Verktyg för att förbättra och utveckla olika aspekter

100 % av deltagarna har fått nya verktyg som hjälper dem i sin egen utveckling och 95 % uppger att de fått nya verktyg som bidrar till att stärka och utveckla sitt företag.

Målsättningar

86 % av deltagarna uppger att de har tydligare målsättningar och att de vet hur de ska nå dessa.

Andra sätt som deltagarna utvecklas - deltagarröster

- Känner mig starkare, litar mer på mig själv och min intuition
- Bättre förståelse kring hur jag genom mitt sätt att vara påverkar mitt företag och dess läge. Bättre relationer till min familj. Ett skönare liv helt enkelt!
- Mer eftertänksam, vill förändra den egna situationen. Inser dock att det inte är gjort snabbt. En sak i taget, men klarare målsättningar
- Börjat tänka på utvecklingsmöjligheter inom gårdsverksamheten. Bra träffa andra som har erfarenheter inom gård/lantbruk mm.
- Jag har blivit mycket mer medveten om vikten av bra kommunikation och hur det fungerar i praktiken. Har fått bra hjälp med att finna strategier för att sköta mitt arbete, inspiration till att sätta mål och prioritera bland arbetsuppgifterna.
- Det är lättare att observera sig själv och se hur jag agerar i olika situationer. Lärt mig sätta mål inte bara ha visioner.

Företagarutveckling

Deltagarna fick skatta sig själva och sitt företags utveckling innan och efter programmet på en 10 gradig skala. Där 1 betyder liten eller dålig utveckling och 10 betyder maximal eller bra utveckling.

Den genomsnittliga skattningen innan programmet var 5,1 och den genomsnittliga skattningen efter programmet var 7,5.

Konkreta förändringar i företaget

72 % av deltagarna uppger att de gjort konkreta förändringar i sitt företagande.

Förändringarna gäller bl.a:

- Bättre planering och tydligare prioritering
- Bättre struktur, ex veckomöten med anställda, planeringstavlor, arbetsfördelning
- Tydligare mål på kort och lång sikt
- Tydligare kommunikation med anställda, familj och kunder
- Delegerar arbetsuppgifter – frigör tid

Konkreta förändringar i privatlivet

86 % av deltagarna har gjort konkreta förändringar i sitt privatliv.

Förändringarna gäller bl.a:

- Ökad förståelse för sin partner – tydligare kommunikation
- Sätter tydligare gränser för vad som är privatliv och för vad som är mer privata tid.
- Ökad egen omsorg, tex sover mer, tar regelbundna pauser, reflekterar regelbundet, ökad social samvaro.

Några deltagarröster kring upplevt resultat

- Jag har lärt mig planera och organisera bättre. Lärt mig lyssna på min kropps signaler.
- Jag har hittat ett sätt att få bättre struktur på mitt dagliga arbete.
- Sannolikt en av de billigaste åtgärder för ökad lönsamhet och större trivsel.
- Jag sätter klarare gränser
- Positiva tankar, bättre närvaro, har målbild och fokus
- Jag har fått hjälp att kunna utforma en strategi för att hantera en stressig och påfrestande arbetsituation.
- Bättre målbilder
- Bättrat på mina möjligheter att med bättre management tjäna mer pengar i mitt företag.
- Det går lättare att tänka
- Vågar vara mindre tillgänglig. Inte alltid svara i telefonen
- Mycket bra kurs. Man lär sig mer om sig själv. Jag rekommenderar att båda parter i en relation går kursen, dock ej samtidigt.
- Lärarik kurs. Bra och trevliga kursledare, Agneta och Elisabeth som skapar en bra och trivsamt miljö. Fått fler redskap för att nå mitt mål som är att starta ett nytt företag samt att utveckla gårdens framtid.
- Tar itu med energikrävande obehag fortare.
- Insikt om att dåligt ledarskap kostar svenskt lantbruk pengar.
- Har fått insikt i hur man enkelt kan påverka sin vardag till det bättre!
- Bra "redskapslåda" för kommunikation! Observation – känsla – behov – önskemål
- Har blivit bättre på att fatta beslut.