

ViljaLysa

tar fram lyskraften i dig, gruppen och företaget



Organisationsnummer: 556533-1971
Visholmsvägen 25
645 33 Strängnäs
Tfn: 0708-510 432
Mail: elisabeth@viljalysa.se
www.viljalysa.se

CV/Konsultprofil Elisabeth Andersson Brinckmann, 19620502-1204

Vision

Öka lyskraften hos medarbetare, ledare, grupper och företag!
Bidra till människors och företags växande med fokus på hälsa och lönsamhet.

Profil

Elisabeth är egen företagare sedan 1987 och har lång erfarenhet av utbildnings- och förändringsarbete i företag och organisationer. Genom sina dubbla kompetenser som sjukgymnast och organisationskonsult kopplar hon samman personligt växande och hälsosamma förutsättningar i privat- och arbetsliv med företagets mål och visioner och skapar förutsättningar för långtidsfriska, kreativa och lönsamma företag.

Arbetslivserfarenhet

- Egen företagare ViljaLysa AB (företaget hette fram till 2010 Samrehab) 1996 ff.
Verksamhetsområde:
 - individ-, team- och ledarskapsutveckling
 - affärsutveckling
 - rådgivning, handledning & stödsamtal
 - utbildning i stresshantering, kommunikation, konflikthantering, personlig utveckling, presentationsteknik mm
 - förändringsprocesser
- Egen företagare sedan 1987 Hälsoexpressen 1987-1996, (privat företagshälsovård).
- Primärvårdssjukgymnast Reumatikerförbundet i Söderhamn och Slite 1984-1986.
- Södertälje primärvård - Distriktssjukgymnast 1986-1987.
- Undersköterska Södertälje sjukhus, (kirurgi, medicin, långvård) 1980-1982.

Utbildningar och kurser

- Certifierad användare av klimat- och kommunikationsanalysverktyget Termometern (aug 2019)
- Certifierad användare av DISC beteendestil- och drivkraftsanalys (juni 2017)
- Certifierad GDQ – handledare (maj 2016)
- Certifierad handledare UGL 2008 (juni 2013)
- HUGL – Försvarshögskolans handledarutbildning för UGL (Simrishamn 2012)

- FUGL – Försvarshögskolans fördjupad Utveckling av Grupp och Ledare (Simrishamn 2012)
- UGL – Utveckling av grupp och ledare. (Skytteholm 2011)
- Mångfald utvecklar människor (Sensus, Sigtuna 2009)
- Kommunikation och ledarskap (1-årig utbildning på Framnäs FHS 2007)
Delar av innehållet: Kommunikation och förebyggande konflikthantering, konflikthantering och medling, kommunikation i ett gruppspektiv, hur våld och aggression kan hanteras, självkännedom och inre ledarskap, omvärlds och samhällspåverkan, presentationsteknik, värdegrund och motivation
- Diplomerad Organisationskonsult (3-årig utbildning på Humanova, juni-2005)
Delar av innehållet: Grupputveckling, handledning, teori och praktik, konflikter, motstånd, försvarsmekanismer, eget arbete med träningsgrupper och klienter under handledning, mentorsamtal, samtalet som utvecklingsverktyg, kommunikation, ledarskap; att leda grupper, personligt ledarskap, ledare i förändring, det undermedvetna, medvetna och övermedvetna; olika psykologiska plan, gruppterapi och egen terapi, transpersonell psykosyntes.
- Legitimerad sjukgymnast (Karolinska institutet, 1984)
- Diverse kurser inom smärt- och stressrehabilitering (1984-2005)

Exempel på uppdrag och erfarenheter de senaste åren

Chefs- och ledarträning

- Ledarskapsutbildning Vilja Leda, för företagsledare i lantbruks- och trädgårdsföretag i sju län, på uppdrag av Jordbruksverket (Dalarna, Gävleborg, Uppsala, Västmanland, Södermanland, Stockholm och Örebro). Vi erbjuder 1 dag, 3 dagar samt 7 dagar med olika teman i att leda sig själv, medarbetare och företaget som bl.a. självledarskap/självkännedom, ledarskapsstilar, strategiskt målarbete, grupputveckling och kommunikation. (14 olika program under september 2018 till mars 2020. Uppdraget fortsätter under 2020-2021).
- Ledarskapsutbildning för företagare i projektet Affärskompetens NU. Omfattar tre dagar med olika teman i att leda sig själv, anställda och företaget. Dagarna har innehållit bl.a. självkännedom, drivkrafter, samarbete, gruppdynamik, ledarstilar, erfarenhetsutbyte och coachmetodik. (90 företagsledare 2017-2019).
- Start och genomförande av ViljaLysa´s program Att leda tillsammans. Ett program för företagare i grön näring som leder sina företag tillsammans och vill förbättra ledarskap, kommunikation och samarbete. Programmet omfattar åtta heldagar oktober till mars. (2015-ff)
- Utbildning för företagsledare i projektet Affärskompetens NU gällande kommunikation och konflikthantering. Innehållet är bl.a. att uttrycka sig tydligt och konkret, aktiv lyssning, goda och svåra samtal samt att ge och få feedback. (10 heldagar ca 140 deltagare under 2017-2019).
- Enskild handledning och rådgivning till chefer som vill utvecklas och hitta nya vägar. Små och medelstora företag inom gröna näringen och andra branscher samt större företag och organisationer såsom t.ex. Fresenius Kabi, Trygghetsrådet, Nyköping och Uppsala kommun m.fl. (2002 ff)
- Psykosocial arbetsmiljö – Fresenius Kabi. Utbildning och rådgivning med fokus på stress- och konflikthantering. Målgruppen är chefer och skyddsombud och omfattar ca 144 personer. Målet är att nå ökad kunskap och insikt kring stress och

konflikthantering samt verktyg att använda som en naturlig och integrerad del i vardagen. (2011)

- Det goda svåra samtalet – Fresenius Kabi. Utbildning för ca 60 chefer. Syftet med kursen är att göra svåra samtal till möjligheter. Att chefen använder samtalet som ett naturligt redskap för att utveckla såväl medarbetarna som arbetsgruppen. Målet är även att deltagarna får en ökad trygghet i att göra svåra samtal till enkla och att se samtalet som ett verktyg att förebygga och hantera konflikter. (2012)

Team/grupputveckling

- Teamutveckling i större lantbruksföretag. Arbete både med ledningen, hela företaget och i små arbetsgrupper. Arbete med att skapa värdegrund, spelregler och målsättningar med arbetet. Stöd i ledningsgruppen och till enskilda arbetsledare. (2019-2020).
- Konflikthantering i flera stora och små företag. Inleds med kartläggning via intervjuer, som sedan följs av medling, gruppdialog, värdegrundsarbete samt utbildning i kommunikation och konflikthantering.
- UGL- Utveckling Grupp och Ledare, (Försvårshögskolans koncept). En veckas intensiv utbildning i medarbetarskap, ledarskap och gruppdynamik. (ca 35 kurser från 2013- ff)
- HIR Skåne. Arbete med både ledningsgruppen och företagets olika affärsområden för att skapa effektiva team. Omfattar intervjuer, workshop kring företagets grundplattform med alla anställda, samt teamutveckling med sex grupperingar. (2018 – ff)
- Större lantbruksföretag med långvariga arbetsmiljöproblem. Inleddes med kartläggning via djupintervjuer. Arbete med ledningen och arbetsgruppen. Process med att förstå hur gruppen hamnat här, avsluta kommunikation och beteenden som inte främjar arbetet och skapa ny värdegrund med spelregler som alla acceptera. Utbildning i stresshantering, kommunikation, spelregler, värderingar etc. (2018-2019)
- Nyköpings kommun. Teamutveckling i en chefsgrupp. Inkluderat GDQ-mätning med uppföljande process att skapa samsyn och handlingsplan för effektivare samarbete. (aug 2018).
- Teamutveckling – enhet på Nyköpings kommun med långvariga arbetsmiljöproblem. Inleddes med kartläggning via djupintervjuer. Arbete med stresshantering, kommunikation, spelregler, värderingar etc. (2015-2016)

Medarbetarutveckling

- DISC-beteendestilsanalys på flertalet medarbetare. Utbildning i beteendestilar, drivkrafter och gruppdynamik för arbetsgrupp och ledning. Flertalet företag bl.a. Fyrklövern Mälardalen, Inresol och Nyköpings kommun. (2018 ff.)
- Utbildning i samarbete, beteendestilar och kommunikation. Arbetsgrupp i Nyköping Kommun som vill bli bättre på att förstå och bemöta olika beteende- och kommunikationsstilar samt att sätta gränser, hantera konflikter och att ge och ta emot feedback. (2017-2018)
- Stresshantering – ”Stress en krydda i livet eller en risk för hälsan”. Seminarier och workshops under halv- och heldag för olika arbetsgrupper, ex LRF- Säkert Bondförnuft, ALMI, SLU, Vårdförbundet, Skanska Hem, Sensus, Arbetsförmedlingen, Arbetslivsresurs, LRF m fl. Seminariet syftar till att öka förståelse och kunskap kring vad stress är, hur det uppstår samt vilka symtom stress ger upphov till. Vi arbetar

praktisk och konkret med olika verktyg för stresshantering och skapar en handlingsplan för en ökad balans såväl i privat- som i arbetsliv. (2006 ff)

Affärsutveckling

- Arbete med att ta fram och formulera företagets grundplattform, d.v.s. vision, affärsidé, värdegrund, långsiktiga och kortsiktiga mål, roller och ansvar samt handlingsplan för att nå målen. Skapa ledningsstruktur och metoder för att styra företaget effektivt. Process med ägare/ ledningsgrupp som omfattar fyra - fem heldagar under ca tre-fyra månader. Flertal företag bl.a. HIR Skåne, Närkesberg och Stjernsunds Gård. (2018 – ff)
- Styrelseutbildning för företagsledare i den gröna näringen, Vilja Styra. Den sker på uppdrag av Jordbruksverket och delfinansieras av Landsbygdsprogrammet. Den omfattar fyra träffar varav en övernattning. Utbildningen ger kunskap för att driva, planera och utveckla en aktiv styrelse eller ett ledningsråd. Vi har genomfört tre utbildningar med totalt 33 deltagare, under september 2018 till april 2020. Uppdraget fortsätter under 2020-2021.
- Ägardirektiv i lantbruksföretag. En process för att hjälpa ägarna i företaget att skapa grunddokumentet för den egna viljan, nu och i framtiden. Används som ett styrdokument för företagets styrelse/ledningsråd att verkställa ägarnas vilja. Processen brukar ta fyra-fem halvdagar under ca 2 månader, (2019 ff.).
- Affärskompetens Norduppland. Ett ESF-projekt som ägs av kommuner och företagarföreningar i Norduppland. Arbetet har innefattat att skriva ansökan tillsammans i en projektgrupp (400 timmar) samt framtagande av en kompetensinventeringsmodell. Därefter analys av ca 220 företag vad gäller nuläge, önskat läge samt skapande av utvecklingsplan, (2015-2016). ViljaLysa var projektets leverantör av utbildning inom ledarskap, medarbetarskap och organisationsutveckling, 68 utbildningsdagar under 2017-2019.
- QVINST – affärsutveckling för kvinnor inom de gröna näringarna i Östra Mellansverige. Programmet finansieras av Främja Kvinnors företagande och Tillväxtverket och sker i samarbete med LRF och omfattar totalt 6 dagar, (internat 2 dagar vid 3 tillfällen), samt Fördjupningsdagar efter 6-10 månader som omfattar 2 dagar. Programmets målsättning är att företagarna får ökade kunskaper och verktyg att utveckla sina företag (produkter, tjänster, samverkansformer etc), ökar sitt affärsmässiga nätverkande samt ökar sin lönsamhet. (Genomförs under 2012-2014 och omfattar 114 deltagare). Fördjupningsdagarna genomförs årligen utifrån deltagarnas önskemål som en 2 dagars träff med 30-35 företagarkvinnor, från 2013 ff.
- LRF- Ledningsråd för företagarkvinnor i den gröna näringen, Stockholm och Uppsala län. Elisabeth var en del av utbildningen och föreläste om syfte, mål, upplägg och delgav egna erfarenheter från ViljaLysas arbete med eget ledningsråd.
- Jag har en gedigen och lång erfarenhet som egen företagare och har stor kompetens i hur man skapar, driver och säkerställer affärer. Jag har ägt och drivit både handelsbolag och aktiebolag med och utan anställda sedan 1987.